

木刀による剣道基本技稽古法

- 基本 1 一本打ちの技
「正面」「小手」「胴（右胴）」「突き」
- 基本 2 連続技（二・三段の技）
「小手 一 面」
- 基本 3 払い技
「払い面（表）」
- 基本 4 引き技
「引き胴（右胴）」 3級受審ここまで
-
- 基本 5 抜き技
「面抜き胴（右胴）」
- 基本 6 すり上げ技
「小手すり上げ面（裏）」 2級受審ここまで
-
- 基本 7 出ばな技
「出ばな小手」
- 基本 8 返し技
「面返し胴（右胴）」
双方とも左に移動して元に復する
- 基本 9 打ち落とし技
「胴（右胴）打ち落とし面」
双方とも右に移動して元に復する